

Varför är Midsommar viktigt för identiteten?

- ✓ Man får tid att umgås med familj och vänner. Det är mycket viktigt.
- ✓ Midsommarfirande är en omtyckt tradition, som uppskattas av såväl stora som små.
- ✓ Man äter traditionella rätter, klär sig fint och känner sig högtidlig.
- ✓ På Midsommar får man vara den man är och kan slå klackarna i taket.

Why is Midsummer so important for the identity?

- ✓ You will have time to spend with family and friends. That's very important.
- ✓ Midsummer is a tradition very much appreciated and beloved by young and old.
- ✓ People eat traditional food and they feel very solemn.
- ✓ During Midsummer you are allowed to be yourself and kick up your heels.

Varför vi firar Midsommar

Förr firade man Midsommardagen alltid den 24 juni. År 1953 flyttade man den till närmast intilliggande lördag och sedan dess infaller Midsommarafton på en fredag i tidsspannet 19 – 25 juni.

Midsommaren firade man ursprungligen vid sommarsolståndet. När Sverige kristnades slog man ihop festen med Johannes Döparens födelsedag. Enligt Lukasevangeliet så föddes Johannes Döparen sex månader före Jesus och därför firas Johannes sex månader före jul.

I de isländska kungasagorna, som är från 1200-talet kan vi finna de första beläggen för ett nordiskt midsommarfirande.

Nunnorna i Sko kloster sökte på 1300-talet tillstånd att få arrangera folkliga fester kring midsommartid. Orsaken, tror man, var att nunnorna ville stävja det folkliga firandet, som kunde bli rätt så våldsamt; man dansade på kyrkogårdar, stal heliga bilder och sjöng skabrösa visor.

Midsommar förbinds ännu med olika element ur folktron, som till exempel att man inte ska bada för då kan man råka ut för Näcken. Flickor ska plocka sju sorters blommor och lägga dem under kudden för då kommer de att drömma om sin blivande man. Ett gammalt talesätt säger att midsommarnatten är kort, men sätter igång sju gånger sjuttio vaggor. Man trodde att naturen hade övernaturliga krafter denna dag och man skulle rulla sig i daggen naken för att hålla sig frisk och stark under det kommande året.

Midsommarstången, eller majstången, är en gammal symbol för fruktsamhet. Vi fick troligen traditionen från Tyskland någon gång på 1300- eller 1400-talet, men traditionen att ha en midsommarstång blev allmän först på 1900-talet. I början av detta stycke nämns även ordet majstång för midsommarstång. Ordet maja betyder att man smyckar med grönt. En midsommarstång är ett stort kors som man klär med löv och blommor. Den har två kransar i ändarna på den horisontella stången. Alla brukar vara med och klä den och sedan så reser man den. Därefter dansar man runt midsommarstången till sång och musik.

Danser och sånger etc.

- ✓ Små grodorna: Man sjunger, hoppar runt och låtsas vara grodor
- ✓ Enebärabusken: Man sjunger sången och gör rörelser till
- ✓ Ägg/potatis på en sked: Man balanserar ett ägg/en potatis på en sked som man håller med munnen och går runt midsommarstången
- ✓ Råven raskar över isen: Man sjunger om olika yrken och gör gester till
- ✓ Morsgrisar är vi allihopa: Sång och dans kring midsommarstången
- ✓ Snapsvisor: Sånger man sjunger när man skålar vid matbordet
- ✓ Blomsterkrans till håret: En flätad krans med blommor som man sätter i håret
- ✓ Prästens lilla kråka: Man sjunger denna sång och gungar ut och in från midsommarstången
- ✓ Midnattsdopp: Man tar ett dopp mitt i natten såvida man inte är rädd för näcken

Mat

- ✓ Färsk potatis
- ✓ Olika sorters inlagd sill
- ✓ Snaps och öl
- ✓ Gräddfil med gräslök
- ✓ Jordgubbar med glass eller jordgubbar med socker, grädde eller mjölk

Why we celebrate Midsummer

Before Midsummer's Day was always celebrated June 24. Since 1953 Midsummer's day is celebrated on a Saturday that is nearest to June 24 and since then Midsummer's Eve is always on a Friday between June 19 – 26.

Midsummer was originally celebrated at Summer solstice. When Sweden was Christianized Midsummer was celebrated on the same day as the birthday of John the Baptist. According to the Gospel of St Luke John the Baptist was born six months before Jesus and that is why John the Baptist is celebrated six months before Christmas.

In the Icelandic stories about the kings from the 13th century we can find the earliest evidences of Nordic Midsummer celebration.

The nuns of the nunnery of Sko asked in the 14th century for permission to arrange popular festivals around Midsummer. The reason is said to be that they wanted to put a stop to the wild celebrations at this time of the year. People used to dance in the cemeteries, to steal holy pictures and to sing indecent songs.

Midsummer is still connected to old folklore as not to bathe because then because you could meet the Neck. Girls are supposed to pick seven different flowers and put them under their pillows and they will then dream about their future husband. An old phrase says that Midsummer's night is short but it starts seven times seventy cradles. People believed in supernatural powers this day and if you rolled yourself naked in the dew you could keep yourself healthy and strong during the coming year.

The Midsummer pole or the maypole is an old symbol of fertility. The tradition with a Midsummer pole comes from Germany to Sweden sometimes in the 14th or 15th

century. But this tradition to have a Midsummer pole became common as late as in the 20th century. In the beginning of this passage you will find the word "maypole"(majstång) for "Midsummer pole". The word "maja" means that you decorate with green leaves. A Midsummer pole is a big cross that you decorate with branches of green leaves and flowers. The Midsummer pole has two garlands hanging at each end of the horizontal pole. Everybody use to take part in the decoration of the pole and after that the Midsummer pole is raised. And now people start singing and dancing around the pole to music.

Dances and songs etc.

- ✓ The little frogs: You sing the frog song while dancing around acting like frogs

The little frogs, the little frogs are funny to observe
The little frogs, the little frogs are funny to observe
No ears, no ears, no tails do they possess
No ears, no ears, no tails do they possess
Kou ack ack ack, kou ack ack ack
Kou ack ack ack ack kaa
Kou ack ack ack, kou ack ack ack
Kou ack ack ack ack kaa

- ✓ The Juniper berry bush: you sing the song and you do the movements related to the song
- ✓ Egg/potato on a spoon: you balance an egg or a potato on a spoon which is kept in your mouth while you walk around the Midsummer pole
- ✓ The fox runs across the ice: you sing about different professions making gestures
- ✓ Everybody is a Mommy's boy: you sing and dance around the pole
- ✓ Drinking songs: Songs you sing when you make a toast at the dinner table
- ✓ Garland of Summer flowers: a braided garland of flowers that you wear on your head
- ✓ The priest's little crow: when singing this song you walk towards and away from the Midsummer pole
- ✓ Midnight swim: You go for a swim in the middle of the night if you are not afraid of the evil spirits of the waters or the Neck

Food

- ✓ New potatoes
- ✓ Different kinds of pickled herring
- ✓ Schnaps and beer
- ✓ Sour cream with chives
- ✓ Strawberries with ice cream (vanilla ice cream)
- ✓ Strawberries with sugar and cream/whip cream/milk